

Penso di conoscermi bene?

So cosa è meglio per me?

Qual è il mio ambiente ideale?

Come posso raggiungere meglio i miei obiettivi?

Come posso orientarmi
bene nel mondo?

Perché interagisco meglio
con certe persone e
meno con altre?

C'è un legame tra queste
domande e la mia personalità?

Partecipa a questa formazione live interattiva e divertente che ti permetterà di conoscere meglio la tua personalità, orientarti nel mondo e interagire efficacemente con gli altri

La formazione è basata su uno strumento molto utilizzato chiamato **DISC**, sviluppato dagli psicologi W. Clarke e W. Moulton Marston

Questi due ricercatori hanno identificato 4 tratti caratteriali che sono alla base della personalità di ogni individuo:
Dominanza, Influenza, Stabilità, Conformità

Queste 4 componenti sono sempre presenti in ognuno/a di noi ma in proporzioni diverse: di conseguenza ogni personalità è unica

Nel corso della formazione conoscerai i 4 tratti e il loro ruolo, scoprirai il tuo profilo **DISC**, capirai cosa è meglio per te e costruirai delle solide basi per orientarti nel mondo ed interagire con gli altri in maniera più efficace

Tipo di formazione: live, a distanza, interattiva, con formatori certificati
Strumenti necessari: internet, e-mail, PC/tablet e smartphone

Durata della sessione: 4 ore (mattina o pomeriggio)

Inclusi nella formazione:

- il tuo rapporto di personalità **DISC** individuale (25 pagine)
- strumenti pratici ed efficaci

