

Pense-je bien me connaître ?



Sais-je ce qui est le mieux pour moi ?

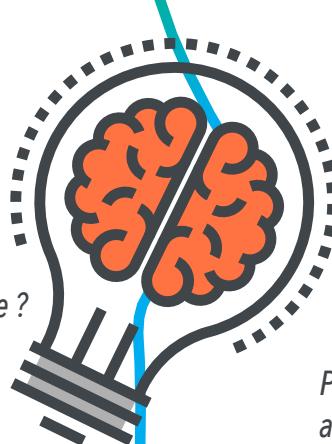
Quel est mon environnement idéal ?

Comment puis-je mieux atteindre mes objectifs ?

Comment puis-je mieux m'orienter dans le monde ?

Pourquoi j'interagis mieux avec certaines personnes et moins avec d'autres ?

Est-ce qu'il y a un lien entre ces questions et ma personnalité ?



Participe à cette formation en live, interactive et amusante qui te permettra de mieux connaître ta personnalité, à t'orienter dans le monde et à interagir efficacement avec les autres

La formation est basée sur un instrument très répandu appelé **DISC**, développé par les psychologues W. Clarke e W. Moulton Marston

Ces deux chercheurs ont identifié 4 traits caractérielss qui sont à la base de la personnalité de chaque individu : **Dominance, Influence, Stabilité, Conformité**

Ces 4 composantes sont toujours présentes en chaque personne mais en proportions différentes : par conséquent chaque personnalité est unique

Pendant la formation tu connaîtras les 4 traits et leur rôle, tu découvriras ton profil **DISC**, tu comprendras ce qui est le mieux pour toi et tu obtiendras des bases solides pour t'orienter dans le monde et interagir plus efficacement avec les autres

Type de formation : en live, à distance, interactive, avec des formateurs certifiés
Outils nécessaires : internet, e-mail, PC/tablette et smartphone

Durée de la session : 4 heures (matin ou après-midi)

Inclus dans la formation :

- ton rapport de personnalité **DISC** individuel (25 pages)
- instruments pratiques et efficaces

